



LIIKUMISÕPETAJATE SUVEKOOL LIISU 2021

Vinni Spordikeskus, Lääne-Virumaa

AJAKAVA

15.juuni -16.juuni 2021

15. juuni (teisipäev)	
9.45-10.45	saabumine ja registreerimine Vinni spordihoones
10.45	Suvekool LIISU 2021 avamine seminarisaalis
11.20 - 12.40	loengud/praktilised tegevused neljas grupis
12.40 - 13.30	lõuna
13.30 - 14.50	loengud/praktilised tegevused neljas grupis
14.50 - 15.10	paus
15.10 - 16.30	loengud/praktilised tegevused neljas grupis
16.30 - 16.50	paus
16.50 - 18.00	ühisloeng seminarisaalis
18.00 - 19.00	õhtusöök
18.00 - 22.00	Ujula kasutamise võimalus + leilisaunad, kadakasaun, aurusaun, soolasaun
16. juuni (kolmapäev)	
06.00 - 08.00	hommikuujumine + SAUN
07.15 - 08.15	tervisejooks + hommikvõimlemine
08.30 - 09.20	hommikusöök
09.20 - 10.40	loengud/praktilised tegevused neljas grupis
10.40 - 11.00	paus
11.00 - 12.00	loengud/praktilised tegevused neljas grupis
12.00 - 12.15	paus
12.15 - 13.30	ideevahetus tööruhmades seminarisaalis
13.30 - 14.00	lõpetamine (tagasiside, kokkuvõte ja tunnistused), tubadest väljaregistreerimine hiljemalt kell 14.00
14.00 - 15.00	lõunasöök ja ärasõit
HEAD KODUTEED!	